

Jeudi 26 Septembre 2019

Ateliers santé et conférences débats tout public

Journée Mondiale du Cœur - 20h

Entrée libre

Centre Hospitalier et Maison des Habitants (3 rue du Jura)

Centre Hospitalier : 12h-17h Ateliers de dépistage - Maison des Habitants : 18h-20h Conférences

Fédération Française
de Cardiologie
Alpes

www.fedecardio-alpes.fr

♥ Je me fais dépister

♥ J'apprends les gestes
qui sauvent

♥ Je m'informe pendant
les conférences



Une journée consacrée à votre cœur à deux pas de chez vous !

Rendez-vous dans le hall du Centre Hospitalier de St-Julien à partir de 12 h ! Cette journée gratuite et positive est une occasion unique pour que chacun découvre son cœur, discute des facteurs de risques et apprenne les gestes qui sauvent.

Deux temps forts le 26 septembre !

1. Ateliers santé de 12h à 17h – Centre Hospitalier

- Dosage de la glycémie et du cholestérol
- Mesure de la tension artérielle
- Dépistage de l'athérome – Échographie des carotides
- Atelier de tabacologie
- Test d'adaptation à l'effort
- Apprendre les gestes qui sauvent – Alerter – Masser – Défibriller
- Nutrition – Diététique
- Bilan des facteurs de risques cardiovasculaires.

Votre cœur
tout
un programme!

2. Conférences de 17h à 20h – Maison des Habitants (3 rue du Jura)

Accueil et collation dans le Hall Sud (1^{er} étage) à 17h - Début des conférences ouvertes à tous à 18h. Entrée libre

- **Présentation** de la Fédération Française de Cardiologie, de l' Association de Cardiologie des Alpes et du Club Cœur et Santé du Genevois par Pierre-Érick Fournier, Délégué régional de l'Association de Cardiologie des Alpes, Dr. Loïc Belle, Cardiologue, responsable d'unité au CHANGE et Marie-Christine Degila, Directrice Déléguée du site de St-Julien.

- **Cœurs outragés, cœurs brisés, cœurs libérés** par le Professeur Émérite Jacques Machecourt

Le cœur peut subir des agressions multiples dont la terrible athérosclérose des coronaires conduisant à l'infarctus du myocarde. Où en sont les avancées thérapeutiques une fois la maladie déclarée et comment prévenir l'accident cardiovasculaire en limitant les risques ?

- **L'accident vasculaire cérébral : actualités thérapeutique et prévention** par le Dr. Gilles Rodier, Praticien Hospitalier, Neurologie, Centre Hospitalier Annecy Genevois
Près de 150 000 personnes en France présentent chaque année un « AVC ». Quels sont les progrès thérapeutiques ? Comment prévenir les accidents emboliques ?

- **Alimentation et micronutrition : mieux gérer son stress et perdre du poids** par Raphaël Dutreige - APA Club Coeur et Santé Annecy Rumilly
Comment alimentation et micronutrition concourent au bon fonctionnement de notre corps et peuvent limiter nos risques cardiovasculaires ?